

4. kolo jarně-zimní turnovské ligy

POKYNY

Parkování

parkoviště u rybníka Vidlák (aktuálně by mělo být zdarma) 50.5229308N, 15.2099447E

<https://mapy.cz/s/3oVGZ>

Vzdálenosti

Parkování – start 200 m (nebude značena – viditelné z parkoviště)

Cíl – parkování 700 m (bude značena červenými fáborky)

Kategorie

DH12, D14-16, H14 – 16, Dospělí M, Dospělí Ž

Mapa

Trosky, 1: 10 000, e=5 m, nebude vodovzdorně upravena – **vezměte si vlastní mapníky!**

Tratě M a Ž vedou přes silnici, která není příliš frekventovaná, přesto při její překonávání dbejte zvýšené opatrnosti!

Na mapě jsou místa, kam je zakázáno vstupovat. Tato místa jsou označena takto:



Symbol 709 nepřístupná oblast



Symbol 412 obdělávaná půda

Obdělávaná půda není z důvodu přehlednosti šrafována, je na ní přesto VSTUP ZAKÁZÁN!

Popisy

volně k odběru v 2. startovním koridoru, na mapě NEJSOU!

Značení kontrol

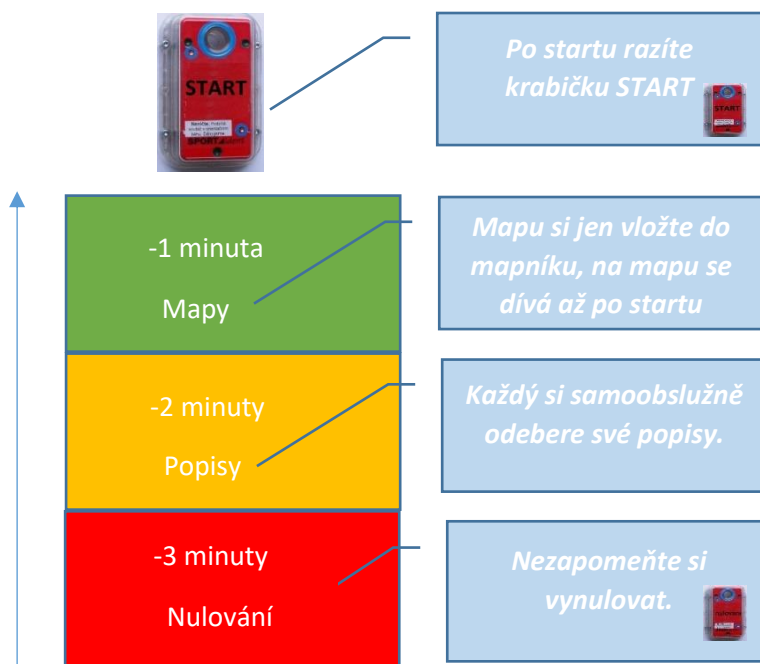
Na kontrolách budou viset velké lampióny, na kterých bude přivázána krabička Sport Ident

Start 00

Intervalově od 14:00 dle startovní listiny, zveřejněné v pátek večer, v rámci kategorie je intervalový start minimálně 3 minuty

Systém startu

3 koridory



Po startu vyběháte na mapový start, který je vzdálen 30m od startu. Není značeno, startovní lampion je od startu na viditelnou vzdálenost.

Cíl

V cíli razíte krabičku označenou jako cíl



Cíl je od parkoviště vzdálen 700m, cesta značena červenými fáborky (řídce, cesta vede podél jasné linie)

Vyčítání čipů

Na parkovišti u aut

Občerstvení

Po doběhu bude k dispozici teplý čaj u vyčítání, restaurace Vidlák je otevřena od 11:00. Možnost teplého jídla a pití či pívka. <https://www.restauracevidlak.eu/>

Parametry

Kategorie	Délka	Počet kontrol
DH12	1,71 km	6
D14 - 16	2,27 km	10
H14 - 16	2,27 km	10
Dospělí Ž	3,34 km	16
Dospělí M	4,05 km	21

Je zakázáno běžet v obuvi s kovovými hřebky jakéhokoliv typu!